



# »SinnStifter-Tage 2017«

## Besinnung, Inspiration und Selbsterfahrung



**Workshops vom 3. bis 5. November 2017  
in der Arche Noah Marienberge**

**Liebe SinnStifter, liebe Seminarfreunde,**

Die SinnStifter-Tage sind das zentrale Event unseres Vereins. Jedes Jahr treffen wir uns an einem Wochenende im Herbst, um Freunden, Kollegen, Vereinsmitgliedern und Gleichgesinnten zu begegnen, uns auszutauschen und voneinander zu lernen. Für offenherzige und junggebliebene Menschen haben wir mit den ‚SinnStifter-Tagen‘ einen außergewöhnlichen Rahmen geschaffen, um in einer von Hektik, Leistungsdruck und Konsum bestimmten Welt auf die Suche zu gehen nach Sinn, Erfüllung und persönlicher Entwicklung.

Auch dieses Jahr haben wir qualifizierte Trainer und Coaches gewinnen können, aus deren Angebot zeitgemäßer Themen und innovativer Methodik du das auswählen darfst, was dir und deinen Bedürfnissen entspricht. Du bist eingeladen, dich einzubringen, dich auszutauschen und ein unvergessliches Wochenende in einem entspannten, naturnahen Ambiente zu genießen. Dank deiner Mithilfe und dem Idealismus aller Beteiligten werden wir dem Ziel, zum Forum für Charakterbildung und Transformation zu werden, wieder ein Stück näher kommen.

Der Vorstand von SinnStifter e.V.  
Michael Blochberger, Jürgen Lenz, Karen Eisenhardt, Heidrun Dahlmann



# Das Programm

## Freitag 03.11.2017

- 14:00 Get together und Einführung ins Programm
- 15:00 **WS 1:** Authentisch sprechen – Resonanz erzeugen
- 18:00 **WS 2:** Die Kunst in Gesichtern zu lesen
- 19:00 **WS 3:** Körperdynamik und geistige Stille – Wege zu Gelassenheit und Achtsamkeit
- 18:30 Gemeinsames Abendessen
- 20:00 freier Abend

## Samstag 04.11.2017

- 08:00 **WS plus:** Meditative Einstimmung in den Tag
- 10:00 **WS 4:** Wege zu mehr Lebendigkeit und innerer Stärke
- 13:00 **WS 5:** Vom Konsum zur Selbstverantwortung – Teil 1: Einfach leben
- WS 6:** Selbstreflexion durch Biografiearbeit
- 13:00 gemeinsames Mittagessen
- 15:00 **WS 4:** Wege zu mehr Lebendigkeit und innerer Stärke
- 18:00 **WS 5:** Vom Konsum zur Selbstverantwortung – Teil 2: Unabhängig sein
- WS 6:** Selbstreflexion durch Biografiearbeit
- 18:30 Gemeinsames Abendessen
- 20:00 freier Abend

## Sonntag 05.11.2017

- 10:00 **WS 7:** Das Wertespiel, die eigene Wertewelt entdecken
- 13:00 **WS 1:** Authentisch sprechen – Resonanz erzeugen
- Coaching:** Einzelgespräche mit Workshopleitern
- 13:30 Abschlussrunde

<b>Teilnahmegebühr pro Person:</b>	<b>Euro 198,-</b>
<b>Teilnahmegebühr für Vereinsmitglieder:</b>	<b>Euro 136,-</b>
<b>Teilnahmegebühr für Unternehmen:</b>	<b>Euro 396,-</b>
<b>Frühbucherrabatt bis 11.08.2017:</b>	<b>Euro 50,-</b>

## Im Preis enthaltene Leistungen

Teilnahme an 3 der angebotenen Workshops oder an zwei Workshops und einem Einzelgespräch von 30 Min. am Sonntag. Hinzu kommen die Kosten für deine Übernachtung inkl. Vollpension und Getränken.

## Übernachtung

Vollpension im EZ inkl. Getränke für 2 Nächte **Euro 131,-**  
 Vollpension im DZ inkl. Getränke für 2 Nächte **Euro 109,-**  
 Bitte vermerke deinen Übernachtungswunsch auf der Anmeldung und überweise den Betrag an Arche Noah Marienberge, [Bank für Sozialwirtschaft, DE03 3702 0500 0001 0405 00](#)  
 Verwendungszweck: [SinnStifter-Tage 2017 / B3021](#)

## Anmeldung

Zur Anmeldung bitte das beigefügte Formular ausfüllen und bis zum **23.09.2017** an [SinnStifter e.V.](#) faxen. Oder die Online-Anmeldung nutzen. Teilnahmegebühr bitte überweisen an: [SinnStifter e.V., Bremische VB, DE96 2919 0024 0024 5275 00](#)  
 Verwendungszweck: [SinnStifter-Tage 2017 / Teilnehmername](#).

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eintreffens berücksichtigt. Deine Anmeldung ist gültig, sobald die Teilnahmegebühr sowie die Übernachtungskosten entrichtet wurden.

➔ **Anmeldeschluss: Samstag, der 23. September 2017**



## Die Workshops

### **WS 1: Authentisch sprechen – Resonanz erzeugen**

Leitung: Britta Huss, Trainerin / Coach für Stimme und Sprechen

Freitag 15:00 – 18:00 Uhr oder Sonntag 10:00 – 13:00 Uhr

Unsere Stimme ist Ausdruck unserer Persönlichkeit. Sie spiegelt wider, ob wir unser Leben authentisch und stimmig gestalten oder in unpassenden Lebensentwürfen verharren. In diesem Workshop begegnest du deiner Stimme und lernst, auf ihre Signale zu lauschen. Du nutzt deine Stimme als Kompass, um Klarheit zu erlangen und nachhaltigt Resonanz zu erzeugen.

### **WS 2: Die Kunst in Gesichtern zu lesen: Physiognomik**

Leitung: Harald Rettich, Menschentalent, Freitag 15 – 18 Uhr

Gesichter erzählen die Geschichte der Menschen! Was können wir in den Gesichtern der Mitmenschen lesen? Wie funktioniert unsere unbewusste Wahrnehmung? Über 250 Merkmale am Kopf geben uns Information über menschliche Anlagen, Charakterzüge und Motivationen. In diesem Workshop lernst du, wie du diese Informationen erkennen und verknüpfen kannst.

### **WS 3: Körperdynamik und geistige Stille – Wege zu mehr Gelassenheit und Achtsamkeit**

Leitung: Torsten Schumacher, WellX GmbH, Freitag 15 – 19 Uhr

Einzel und in der Gruppe kommen wir durch Wahrnehmungsübungen in unsere Mitte. Dann fällt es leichter, durch Meditationen sowie Trancezustände den Geist zu weiten und das Herz zu spüren. Alltägliche Probleme erscheinen in dieser erweiterten Wahrnehmung deiner Selbst anders. Möchtest du deine (Mit-)Welt ändern, gehe selbst entspannt neue Wege.

### **WS plus: Meditative Einstimmung in den Tag**

Kleinere Atemübungen mit Klanginstrumenten (o. Anmeldung)

Leitung: Hans Walter Putze, Klangkünstler, Samstag 8 – 8:30 Uhr

### **WS 4: Wege zu mehr Lebendigkeit und innerer Stärke**

Leitung: Dr. Heinz Peter Wallner, Trainthe8, Samstag 10 – 18 Uhr

Wie lernen wir, in unserer komplexen Welt mit zunehmend volatilen Faktoren umzugehen? In den 5 ‚Lebensaufgaben‘ lernst du, deine Willenskraft zu entwickeln, mit den Quellen des Lebens zu verbinden, dich von Zwängen zu befreien, deine Talente zu entfalten und in der Welt wirksam zu werden. ‚Self-Leadership‘ ist ein flexibles und agiles Leben in Übung.

### **WS 5: Vom Konsum zur Selbstverantwortung**

Leitung: Michael Blochberger, CIT Institut, Samstag 10 – 18 h

Je eher wir lernen, auf überflüssiges und fremdgesteuertes Konsumieren zu verzichten, desto mehr Zeit im Leben können wir mit wirklich sinnstiftenden Aktivitäten verbringen. Am Vormittag erarbeiten wir die Grundlagen für den Einstieg in ein einfaches Leben. Am Nachmittag gestalten wir unser persönliches und zukunftsicheres Lebens- und Finanzkonzept.

### **WS 6: Selbstreflexion durch Biografiearbeit**

Leitung: Lilly Hoenck, Mindcare, Samstag 10 – 18 Uhr

In der Biografie-Arbeit legen wir den Fokus auf die Ereignissen und Erfahrungen, die unsere Persönlichkeit prägten. Wertschätzend blicken wir auf das Gewesene, um zu erkennen, zu was es uns gemacht hat. Nachmittags widmen wir uns den darin verborgen Schätzen und den Qualitäten. Wir erkennen den neuen Handlungsspielraum, um zukünftige Optionen zu entwickeln.

### **WS 7: Das Wertespiel – die eigene Wertewelt entdecken**

Leitung: Ralf Besser, besser wie gut UG, Sonntag 10 – 13 Uhr

An Hand griffiger WerteHypothesen nähern wir uns der eigentlichen Bedeutung von Werten. Mit Hilfe intuitiver Methoden begegnen wir unseren individuellen Werten, um dann beim Wertespiel im Dialog mit anderen zu erkennen, was uns im Leben oder bei der Arbeit wirklich wichtig ist. Dieser Workshop kann Ihre persönliche Entwicklung weiter voranbringen.





## Die Referenten und Trainer

**Ralf Besser**, Dipl.-Ing., Gründer der „ralf besser stiftung für lebenswerte“ mit eigenem Stiftungshaus in Bremen, GF der „besser wie gut UG“, Buchautor und Verleger. Langjährige Erfahrungen als Trainer, Berater, Personalentwickler und Coach bei der Deutsche Telekom AG. Schwerpunkt: Prozessbegleitungen vom Coaching bis zur Organisationsentwicklung. Qualifizierungen in Systemischer Beratung, Systemischen Strukturaufstellungen, NLP und EFQM-Assessor.

**Michael Blochberger**, Dipl.-Ing. Seit dem 25. Lebensjahr als Unternehmer und Geschäftsführer tätig. 1997 Gründung des CIT Institut. Persönlichkeitstrainer und Coach mit den Schwerpunkten Emotionale Intelligenz, Kommunikation und Führung. Dreijährige Trainerausbildung in körperorientierter Selbsterfahrung. Fortbildung in Kreativitätstechniken, Rhetorik, Gruppendynamik, NLP sowie verschiedenen Methoden der Humanistischen Psychologie.

**Lilly Hoenck**, Bankfachwirtin. 30 Jahre im Projekt- und Prozess-Management, Personalwesen und in der Organisationsberatung deutscher Großbanken. Zweijährige Trainerausbildung in körperorientierter Selbsterfahrung sowie Ausbildung zur Psychotherapeutin HPG. Fortbildung in Mentaltraining, Gewaltfreier Kommunikation, Mediation und Achtsamkeit. Seit 2012 selbständige Trainerin und Coach, Schwerpunkte Resilienz und Kommunikation.

**Britta Huss**, Trainerin und Coach für Stimme und Sprechen. Studierte Kommunikationswissenschaftlerin und systemischer Coach. Langjährige Erfahrung als Kommunikationstrainerin und Sängerin, fördert das stimmige Zusammenspiel von Sprechstimme, Sprache und Körpersprache. Einschlägige Erfahrungen mit der Führungskräfte- und Mitarbeiterqualifizierung in Wirtschaft und öffentlichen Institutionen.

**Hans Walter Putze**, seine Kernkompetenz ist die Entwicklung und Begleitung von Führungskräften. Im Ursprung des Wortes Personal, liegt lat. ‚Persona‘, die ‚tönerne Maske‘. Er unterstützt Sie, Ihre Führungsqualität in Einklang mit Ihrer Persönlichkeit zu gestalten. Als Niederrheiner studiert er die junge Wissenschaft der Gelotologie (Wissenschaft über das Lachen) und bringt in seiner Rolle als Moderator in Workshops, Klausuren oder Vorträge den Humor mit ein. Humor als Haltung.

**Harald Rettich**, Profildagnostiker in der Psycho-Physiognomie. 1990 Ausbildung zum Versicherungskaufmann. 20 Jahre in unterschiedlichen Führungspositionen für Dienstleistungsunternehmen tätig. 2010 Gründung der Firma Menschentalent. Trainer und Coach für Persönlichkeitsentwicklung. Grundlage seiner Arbeit ist die moderne Psycho-Physiognomie und die Veränderung der bewussten Wahrnehmung.

**Torsten Schumacher**, Studium Sportpädagogik. Langjährige Tätigkeit als Führungskraft im Gesundheits- und Sportwesen. Seit 2001 als Personal Trainer, Unternehmer und Geschäftsführer in den Bereichen Wellness und betriebliches Gesundheitsmanagement tätig. Weiterbildung in verschiedenen Methoden der ganzheitlichen Körpertherapie sowie Meditations- und Massagetechniken.

**Dr. Heinz Peter Wallner**, Doktor der technischen Wissenschaften, Lehrbeauftragter, Organisationsberater und erfahrener Führungskräfteentwickler. Schwerpunkte in der ganzheitlichen persönlichen Entwicklung der Menschen (Self-Leadership), im Umgang mit Komplexität und Veränderungen und in der Umsetzung von agilen Organisationsformen zur Erhöhung der Zukunftsfähigkeit.

# Anmeldung »SinnStifter-Tage 2017«

**Workshops vom 3. bis 5. November 2017 in der Arche Noah, Marienberge**

## Absender

Vorname .....

Name .....

Adresse .....

E-Mail .....

Hiermit melde ich mich verbindlich für die oben genannte Veranstaltung an. **Frühbucher** überweisen die reduzierte Teilnahmegebühr von **86,-/148,-** EUR bis **11.08.2017** an SinnStifter e.V. – danach zahlst du **136,-/198,-** EUR, Firmen **346,-/396,-** EUR.

.....  
Datum/Unterschrift

Bis 6 Wochen vor Veranstaltungsbeginn ist der Rücktritt kostenfrei.  
Bei Rücktritt bis 3 Wochen vor Termin fallen Stornogeühren in Höhe von 50% an, danach 100%. Eine Übertragung auf Ersatzteilnehmer ist möglich.

➔ **Bis Samstag, den 23. September 2017, zurück an:**

**SinnStifter e.V.** - VR 7997 HB, Butlandskamp 8, 28357 Bremen  
Fon 0049 (0)421-200 744, Fax 0049 (0)421-200 74-56  
info@sinnstifter-ev.de, <http://sinnstifter-ev.de>  
Bankverbindung: Bremische VB, DE96 2919 0024 0024 5275 00

## Veranstaltungsort:

Arche Noah Marienberge, Albert-Schmidt-Weg 1, 57581 Elkhausen  
Telefon 0049 (0)2742 - 6029, [www.marienberge.de](http://www.marienberge.de)

Bitte wähle deinen Wunsch-Workshops mit der Präferenz **A** aus und für den Fall, dass dieser ausgebucht ist, zusätzlich je eine Alternative mit der Präferenz **B**:

**Freitag, 03.11.2017, 15:00 bis 18:00 Uhr**

**A B**

☐ ☐ **WS 1: Nicht mehr buchbar!**

☐ ☐ **WS 2:** Die Kunst in Gesichtern zu lesen: Physiognomik

☐ ☐ **WS 3:** Körperdynamik und geistige Stille –  
Wege zu mehr Gelassenheit und Achtsamkeit

**Samstag, 04.11.2017, 10:00 – 13:00 und 15:00 – 18:00 Uhr**

**A B**

☐ ☐ **WS 4:** Wege zu mehr Lebendigkeit und innerer Stärke

☐ ☐ **WS 5:** Vom Konsum zur Selbstverantwortung

☐ ☐ **WS 6:** Selbstreflexion durch Biografiearbeit

**Sonntag, 05.11.2017, 10:00 bis 13:00 Uhr**

**A B**

☐ ☐ **WS 7:** Das Wertespiel – die eigene Wertewelt entdecken

☐ ☐ **WS 1: Nicht mehr buchbar!**

☐ ☐ **Coaching:** Einzelgespräche mit Workshopleitern

**Bitte reserviert mir ein Zimmer für 2 Übernachtungen**

☐ Einzelzimmer/VP, mit Dusche/WC, **131,-** EUR für 2 Nächte

☐ Doppelzimmer/VP, mit Dusche/WC, **109,-** EUR für 2 Nächte

pro Person, mit: .....